

TECNICHE AMERICANE

Sbarca in Italia il 'coaching' per diventare buoni manager



Flaminia Fazi

Allenarsi a diventare consapevoli per diventare manager di successo. Anche in Italia il *coaching*, i corsi che insegnano le tecniche per il successo personale e professionale, sta diventando popolare. E' una tecnica praticata da *coach* (letteralmente allenatori) professionisti, il cui obiettivo è di supportare i gruppi e i singoli nel raggiungimento di prestazioni migliori in ogni situazione organizzativa ed individuale. «Il *coaching* permette una più consapevole e flessibile modalità di lettura di sé e della situazione nella quale si opera, focalizzando gli obiettivi e intraprendendo le giuste scelte e

azioni. Fornisce un supporto che migliora le capacità, le risorse, la creatività», spiega Flaminia Fazi, presidente della U2coach Academy. «Insegniamo ai manager a esprimere con successo gli obiettivi e a sviluppare le capacità per realizzarli. Insegniamo anche a stare meglio con se stessi e a comprendere gli altri». Il *corporate coaching* negli Usa viene adottato da un numero sempre maggiore di aziende: uno studio dell'International Personnel Management Association sostiene che se la formazione migliora la produttività mediamente del 22%, con il coaching raggiunge l'88%. (l.k.)